

# FRAGEBOGEN BIKEFITTING

## Persönliche Daten:

Name, Adresse, E-Mail

Alter

Geschlecht

Gewicht

## Angaben zum Aktivität:

Wie lange sind Sie mit dem Fahrrad schon aktiv (Jahre)?

Einschätzung sportliches Niveau (ankreuzen):

- Pendler
- Tourenfahrer
- Ambitionierter Jedermann
- Leistungssportler
- Sonstiges

Mit welchen Biketypen sind sie hauptsächlich unterwegs?

- Rennrad
- Tourenrad
- MTB
- Gravelbike/CX
- TT-Bike
- E-Bike
- Sonstiges

Häufigkeit Radfahren (Stunden pro / Woche, Jahreskilometer)

Sind Sie in weitere Sportarten aktiv?  ja  nein

Wenn ja, in welchen:

Häufigkeit Sport insgesamt (Stunden pro/Woche)

## Zum Bikefitting:

Mit welcher Fragestellung wenden Sie sich an uns (ankreuzen):

- Leistungsoptimierung
- Schmerzreduktion
- Orthopädische Versorgung
- Trainingsinhalte
- Fahrrad/Anbauteile/Ausstattung
- Sonstiges

Bitte konkretisieren Sie kurz ihre Fragestellung:

## Beschwerden:

Gibt es Beschwerden?  ja  nein

Wenn ja, welche und seit wann

Vorerkrankungen?  ja  nein

Wenn ja, welche

## Ziele:

Was erhoffen Sie sich vom Bikefitting?

Gibt es sportliche Ziele, wenn ja welche

## Fahrraddaten:

Welcher Fahrradtyp soll gefittet werden?

- Rennrad
- Gravelbike/CX
- TT-Bike
- Tourenrad
- MTB
- E-Bike
- Sonstiges

Marke, Model, Baujahr, Rahmengröße, Reifenbreite

Schnellspanner oder Steckachse – bei Steckachse Einbaubreite angeben